



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Knedel, Dirk

Verein: LV Limbach 2000

Startnummer: 1759

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 40:55

Geschwindigkeit: 14,66 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	30:30	4:00	3	0:12	16	4:58	7,60	30:30	4:00	20		18	4:58
Ziel	3,00	10:25	3:28	3	0:35	20	1:37	10,60	40:55	3:51	3	0:47	18	6:35