



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detailauswertung

Herrmann, Michael

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 1656

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 41:14

Geschwindigkeit: 14,55 km/h

Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:14

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	30:30	4:00	1	-	16	4:58	7,60	30:30	4:00	1	-	18	4:58
Ziel	3,00	10:44	3:34	1	-	30	1:56	10,60	41:14	3:53	1	-	20	6:54