



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

## Detailauswertung

**Herrmann, Michael**

Verein: sc impuls erfurt  
Startnummer: 1656

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf

Kategorie:  
Männer M50

**Gesamt-Zeit: 41:14**

Geschwindigkeit: 15,42 km/h  
Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 171)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	30:30	4:00	1	-	16	4:58	7,60	30:30	4:00	1	-	18	4:58
Ziel	3,00	10:44	3:34	1	-	30	1:56	10,60	41:14	3:53	1	-	20	6:54