



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Krieger, Andreas

Verein: Weimar

Startnummer: 1636

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 41:15

Geschwindigkeit: 14,55 km/h

Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	30:34	4:01	2	0:19	19	5:02	7,60	30:34	4:01	19		21	5:02
Ziel	3,00	10:41	3:33	4	0:30	27	1:53	10,60	41:15	3:53	2	0:46	21	6:55