



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Rippel, Markus

Verein: SV Normania Treffurt e.V.
Startnummer: 1616

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 41:28

Geschwindigkeit: 15,34 km/h
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 34:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	30:35	4:01	6	5:03	20	5:03	7,60	30:35	4:01	15		16	5:03
Ziel	3,00	10:53	3:37	8	2:05	35	2:05	10,60	41:28	3:54	6	7:08	23	7:08