



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Jaeger, Frank

Verein: SV Sömmerda e.V.

Startnummer: 1641

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 41:44

Geschwindigkeit: 14,38 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	31:33	4:09	4	1:18	28	6:01	7,60	31:33	4:09	18		24	6:01
Ziel	3,00	10:11	3:23	1	-	18	1:23	10,60	41:44	3:56	3	1:15	24	7:24