



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Jaeger, Frank

Verein: SV Sömmerda e.V.
Startnummer: 1641

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 41:44

Geschwindigkeit: 15,24 km/h
Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	31:33	4:09	4	1:18	28	6:01	7,60	31:33	4:09	18		24	6:01
Ziel	3,00	10:11	3:23	1	-	18	1:23	10,60	41:44	3:56	3	1:15	24	7:24