



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Wernecke, Ernst

Verein: VFL 28 Ellrich

Startnummer: 1664

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 42:09

Geschwindigkeit: 15,09 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 42:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	31:20	4:07	1	-	25	5:48	7,60	31:20	4:07	1	-	25	5:48
Ziel	3,00	10:49	3:36	1	-	32	2:01	10,60	42:09	3:58	1	-	28	7:49