



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

## Detailauswertung

### Montag, Holger

Verein: SV Normania Treffurt e.V.  
Startnummer: 1628

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 42:51

Geschwindigkeit: 14,00 km/h  
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 171)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:08

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	32:09	4:13	6	1:51	32	6:37	7,60	32:09	4:13	17		30	6:37
Ziel	3,00	10:42	3:33	8	0:52	28	1:54	10,60	42:51	4:02	6	2:43	31	8:31