



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Montag, Holger

Verein: SV Normania Treffurt e.V.

Startnummer: 1628

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 42:51

Geschwindigkeit: 14,84 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	32:09	4:13	6	1:51	32	6:37	7,60	32:09	4:13	17		30	6:37
Ziel	3,00	10:42	3:33	8	0:52	28	1:54	10,60	42:51	4:02	6	2:43	31	8:31