



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Montag, Andreas

Verein: SV Normania Treffurt e.V.

Startnummer: 1651

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 43:11

Geschwindigkeit: 14,73 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	32:29	4:16	3	2:08	35	6:57	7,60	32:29	4:16	19		33	6:57
Ziel	3,00	10:42	3:33	3	1:14	28	1:54	10,60	43:11	4:04	3	3:22	34	8:51