



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Trogisch, Volker

Verein: VFL 28 Ellrich

Startnummer: 1736

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 43:23

Geschwindigkeit: 13,83 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Adolfsburg	7,60	31:49	4:11	5	1:34	30	6:17	7,60	31:49	4:11	16		34	6:17
Ziel	3,00	11:34	3:51	11	1:23	53	2:46	10,60	43:23	4:05	5	2:54	35	9:03