



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Hempel, Florian

Verein: VFL 28 Ellrich

Startnummer: 1681

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

männliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 43:29

Geschwindigkeit: 14,63 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 35:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	33:19	4:23	6	6:21	42	7:47	7,60	33:19	4:23	5	6:17	35	7:47
Ziel	3,00	10:10	3:23	4	1:16	17	1:22	10,60	43:29	4:06	5	7:33	36	9:09