



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Gloger, Andreas

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 1612

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 43:31

Geschwindigkeit: 14,62 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	32:24	4:15	6	2:09	34	6:52	7,60	32:24	4:15	15		36	6:52
Ziel	3,00	11:07	3:42	7	0:56	39	2:19	10,60	43:31	4:06	6	3:02	37	9:11