



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Pelzel, Mario

Verein: VFL 28 Ellrich

Startnummer: 1637

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 43:42

Geschwindigkeit: 14,55 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	32:46	4:18	8	2:31	37	7:14	7,60	32:46	4:18	13		38	7:14
Ziel	3,00	10:56	3:38	6	0:45	37	2:08	10,60	43:42	4:07	8	3:13	39	9:22