



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Grimm, Holger

Verein: SV Normania Treffurt e.V.
Startnummer: 1644

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 43:44

Geschwindigkeit: 13,72 km/h
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	32:36	4:17	7	2:21	36	7:04	7,60	32:36	4:17	12		39	7:04
Ziel	3,00	11:08	3:42	8	0:57	40	2:20	10,60	43:44	4:07	9	3:15	40	9:24