



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

## Detailauswertung

**Grimm, Holger**

Verein: SV Normania Treffurt e.V.

Startnummer: 1644

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

**Gesamt-Zeit: 43:44**

Geschwindigkeit: 14,54 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:29

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	32:36	4:17	7	2:21	36	7:04	7,60	32:36	4:17	12		39	7:04
Ziel	3,00	11:08	3:42	8	0:57	40	2:20	10,60	43:44	4:07	9	3:15	40	9:24