



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Schönborn, Frank

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 1730

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 44:06

Geschwindigkeit: 14,42 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	33:30	4:24	8	3:12	43	7:58	7,60	33:30	4:24	16		40	7:58
Ziel	3,00	10:36	3:31	6	0:46	25	1:48	10,60	44:06	4:09	7	3:58	41	9:46