



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Wiemann, Thomas

Verein: VFL 28 Ellrich

Startnummer: 1680

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

männliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 44:18

Geschwindigkeit: 13,54 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 35:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Adolfsburg	7,60	32:58	4:20	5	6:00	39	7:26	7,60	32:58	4:20	6	5:56	41	7:26
Ziel	3,00	11:20	3:46	7	2:26	44	2:32	10,60	44:18	4:10	6	8:22	42	9:58