



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Löber, Heiko

Verein: Stregda

Startnummer: 1623

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 44:23

Geschwindigkeit: 14,33 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	33:13	4:22	7	2:55	41	7:41	7,60	33:13	4:22	15		42	7:41
Ziel	3,00	11:10	3:43	9	1:20	41	2:22	10,60	44:23	4:11	8	4:15	43	10:03