



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detailauswertung

Held, Matthias

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 1624

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 44:25

Geschwindigkeit: 14,32 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	33:46	4:26	10	3:28	46	8:14	7,60	33:46	4:26	14		43	8:14
Ziel	3,00	10:39	3:33	7	0:49	26	1:51	10,60	44:25	4:11	9	4:17	44	10:05