



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Staufenbiel, Roman

Verein: SV Diedorf 1921

Startnummer: 1755

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 44:57

Geschwindigkeit: 13,35 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	33:36	4:25	9	3:18	44	8:04	7,60	33:36	4:25	13		45	8:04
Ziel	3,00	11:21	3:46	10	1:31	46	2:33	10,60	44:57	4:14	10	4:49	46	10:37