



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Schuchardt, Gerhard

Verein: SV Normania Treffurt e.V.

Startnummer: 1731

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 45:05

Geschwindigkeit: 14,11 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 39:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	33:36	4:25	4	3:48	44	8:04	7,60	33:36	4:25	4	3:48	45	8:04
Ziel	3,00	11:29	3:49	4	2:01	48	2:41	10,60	45:05	4:15	4	5:49	47	10:45