



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Wenzel, Frank

Verein: SV Eintracht Haina

Startnummer: 1804

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:17

Geschwindigkeit: 14,04 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	33:59	4:28	5	3:38	48	8:27	7,60	33:59	4:28	17		47	8:27
Ziel	3,00	11:18	3:46	4	1:50	43	2:30	10,60	45:17	4:16	5	5:28	48	10:57