



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

## Detailauswertung

**Wahl, Immo**

Verein: Sportfreund thüringer wald  
Startnummer: 1799

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf

Kategorie:  
Männer M20

**Gesamt-Zeit: 45:18**

Geschwindigkeit: 14,04 km/h  
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 171)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:20

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	33:57	4:28	9	8:25	47	8:25	7,60	33:57	4:28	12		48	8:25
Ziel	3,00	11:21	3:46	9	2:33	46	2:33	10,60	45:18	4:16	9	10:58	49	10:58