



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Montag, Nico

Verein: SV Normania Treffurt e.V.

Startnummer: 1615

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 45:41

Geschwindigkeit: 13,92 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 34:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	34:08	4:29	10	8:36	50	8:36	7,60	34:08	4:29	1	-	49	8:36
Ziel	3,00	11:33	3:51	10	2:45	51	2:45	10,60	45:41	4:18	10	11:21	50	11:21