



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Schröder, Karl-Peter

Verein: TSV Waldkappel

Startnummer: 1779

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:49

Geschwindigkeit: 13,10 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	34:04	4:28	6	3:43	49	8:32	7,60	34:04	4:28	16		50	8:32
Ziel	3,00	11:45	3:54	7	2:17	57	2:57	10,60	45:49	4:19	6	6:00	51	11:29