



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Kurtz, Ralf

Verein: Erfurt

Startnummer: 1744

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 45:54

Geschwindigkeit: 13,86 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Adolfsburg	7,60	34:34	4:32	10	4:19	54	9:02	7,60	34:34	4:32	1	-	51	9:02
Ziel	3,00	11:20	3:46	9	1:09	44	2:32	10,60	45:54	4:19	10	5:25	52	11:34