



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Mierke, Stephan

Verein: WSV Beverungen

Startnummer: 1631

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 46:03

Geschwindigkeit: 13,03 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	34:15	4:30	12	3:57	52	8:43	7,60	34:15	4:30	1	-	52	8:43
Ziel	3,00	11:48	3:56	12	1:58	62	3:00	10,60	46:03	4:20	11	5:55	53	11:43