



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Mewes, Nick

Verein: VFL 28 Ellrich

Startnummer: 1745

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

männliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 46:05

Geschwindigkeit: 13,02 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 35:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Adolfsburg	7,60	34:50	4:35	7	7:52	59	9:18	7,60	34:50	4:35	7	7:48	53	9:18
Ziel	3,00	11:15	3:45	6	2:21	42	2:27	10,60	46:05	4:20	7	10:09	54	11:45