



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Kurch, Florian

Verein: VFL 28 Ellrich

Startnummer: 1611

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 46:21

Geschwindigkeit: 12,94 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 34:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	34:48	4:34	11	9:16	57	9:16	7,60	34:48	4:34	10	0:40	57	9:16
Ziel	3,00	11:33	3:51	10	2:45	51	2:45	10,60	46:21	4:22	11	12:01	58	12:01