



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Kurch, Jörg

Verein: VFL 28 Ellrich

Startnummer: 1646

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:23

Geschwindigkeit: 12,94 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	34:49	4:34	7	4:28	58	9:17	7,60	34:49	4:34	15		58	9:17
Ziel	3,00	11:34	3:51	5	2:06	53	2:46	10,60	46:23	4:22	7	6:34	59	12:03