



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Kühn, Michael

Verein: VFL 28 Ellrich
Startnummer: 1635

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:34

Geschwindigkeit: 12,88 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	34:39	4:33	11	4:24	55	9:07	7,60	34:39	4:33	10	0:05	59	9:07
Ziel	3,00	11:55	3:58	13	1:44	67	3:07	10,60	46:34	4:23	11	6:05	60	12:14