



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Kühn, Michael

Verein: VFL 28 Ellrich

Startnummer: 1635

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:34

Geschwindigkeit: 13,66 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	34:39	4:33	11	4:24	55	9:07	7,60	34:39	4:33	10	0:05	59	9:07
Ziel	3,00	11:55	3:58	13	1:44	67	3:07	10,60	46:34	4:23	11	6:05	60	12:14