



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Stein, Lars

Verein: Falken

Startnummer: 1734

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 46:45

Geschwindigkeit: 13,60 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 39:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	34:58	4:36	5	5:10	61	9:26	7,60	34:58	4:36	5	5:10	60	9:26
Ziel	3,00	11:47	3:55	5	2:19	59	2:59	10,60	46:45	4:24	5	7:29	61	12:25