



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Stein, Lars

Verein: Falken
Startnummer: 1734

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 46:45

Geschwindigkeit: 12,83 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 39:16

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	34:58	4:36	5	5:10	61	9:26	7,60	34:58	4:36	5	5:10	60	9:26
Ziel	3,00	11:47	3:55	5	2:19	59	2:59	10,60	46:45	4:24	5	7:29	61	12:25