



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Manegold, Thomas

Verein: SV Normania Treffurt e.V.

Startnummer: 1776

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 46:57

Geschwindigkeit: 12,78 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 34:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	35:00	4:36	12	9:28	63	9:28	7,60	35:00	4:36	9	0:52	62	9:28
Ziel	3,00	11:57	3:58	12	3:09	70	3:09	10,60	46:57	4:25	12	12:37	63	12:37