



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Ickler, Mario

Verein: TSG Ruhla
Startnummer: 1788

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:05

Geschwindigkeit: 12,74 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	34:52	4:35	8	4:31	60	9:20	7,60	34:52	4:35	14		63	9:20
Ziel	3,00	12:13	4:04	11	2:45	73	3:25	10,60	47:05	4:26	8	7:16	64	12:45