



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Stauche, Ronny

Verein: Ettenhausen

Startnummer: 1805

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 47:37

Geschwindigkeit: 13,36 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	36:06	4:45	13	5:48	65	10:34	7,60	36:06	4:45	10	1:51	64	10:34
Ziel	3,00	11:31	3:50	11	1:41	50	2:43	10,60	47:37	4:29	13	7:29	65	13:17