



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Pohl, Wolfgang

Verein: SV Normania Treffurt e.V.

Startnummer: 1658

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 47:55

Geschwindigkeit: 12,52 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 42:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Adolfsburg	7,60	36:08	4:45	3	4:48	66	10:36	7,60	36:08	4:45	3	4:48	65	10:36
Ziel	3,00	11:47	3:55	3	0:58	59	2:59	10,60	47:55	4:31	3	5:46	66	13:35