



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detailauswertung

#### Pohl, Wolfgang

Verein: SV Normania Treffurt e.V.  
Startnummer: 1658

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 47:55

Geschwindigkeit: 13,27 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 171)  
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:09

| Zwischenzeiten |             | Teilstreckenwertung |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit       | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Adolfsburg     | 7,60        | 36:08               | 4:45            | 3             | 4:48            | 66              | 10:36             | 7,60          | 36:08          | 4:45             | 3             | 4:48            | 65              | 10:36             |
| Ziel           | 3,00        | 11:47               | 3:55            | 3             | 0:58            | 59              | 2:59              | 10,60         | 47:55          | 4:31             | 3             | 5:46            | 66              | 13:35             |