



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detailauswertung

#### Pohl, Wolfgang

Verein: SV Normania Treffurt e.V.  
Startnummer: 1658

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 47:55

Geschwindigkeit: 13,27 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 171)  
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:09

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	36:08	4:45	3	4:48	66	10:36	7,60	36:08	4:45	3	4:48	65	10:36
Ziel	3,00	11:47	3:55	3	0:58	59	2:59	10,60	47:55	4:31	3	5:46	66	13:35