



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Jacob, Sören

Verein: Gerstungen
Startnummer: 1808

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 48:02

Geschwindigkeit: 12,49 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	36:33	4:48	14	6:18	70	11:01	7,60	36:33	4:48	9	1:59	66	11:01
Ziel	3,00	11:29	3:49	10	1:18	48	2:41	10,60	48:02	4:31	12	7:33	67	13:42