



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Kaub, Jan Mauriz

Verein: Weimar

Startnummer: 1718

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 48:04

Geschwindigkeit: 13,23 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 39:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,60	36:12	4:45	6	6:24	67	10:40	7,60	36:12	4:45	6	6:24	67	10:40
Ziel	3,00	11:52	3:57	6	2:24	64	3:04	10,60	48:04	4:32	6	8:48	68	13:44