



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Eisenbrandt, Frank

Verein: Treffurt

Startnummer: 1710

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:17

Geschwindigkeit: 13,17 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	36:29	4:48	9	6:08	68	10:57	7,60	36:29	4:48	13		68	10:57
Ziel	3,00	11:48	3:56	8	2:20	62	3:00	10,60	48:17	4:33	9	8:28	69	13:57