



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Blask, Uwe

Startnummer: 1784

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 48:23

Geschwindigkeit: 13,15 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	36:30	4:48	13	6:15	69	10:58	7,60	36:30	4:48	8	1:56	69	10:58
Ziel	3,00	11:53	3:57	12	1:42	65	3:05	10,60	48:23	4:33	13	7:54	70	14:03