



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Osterland, Bernd

Verein: Ironman

Startnummer: 1789

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 48:57

Geschwindigkeit: 12,26 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Adolfsburg | 7,60 | 36:41 | 4:49 | 3 | 6:11 | 72 | 11:09 | 7,60 | 36:41 | 4:49 | 3 | 6:11 | 70 | 11:09 |
| Ziel | 3,00 | 12:16 | 4:05 | 3 | 1:32 | 74 | 3:28 | 10,60 | 48:57 | 4:37 | 4 | 7:43 | 71 | 14:37 |