



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Osterland, Bernd

Verein: Ironman

Startnummer: 1789

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 48:57

Geschwindigkeit: 12,99 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	36:41	4:49	3	6:11	72	11:09	7,60	36:41	4:49	3	6:11	70	11:09
Ziel	3,00	12:16	4:05	3	1:32	74	3:28	10,60	48:57	4:37	4	7:43	71	14:37