



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Koske, Christian

Verein: Niedergrunstedt

Startnummer: 1660

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 49:12

Geschwindigkeit: 12,93 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 42:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	36:39	4:49	4	5:19	71	11:07	7,60	36:39	4:49	4	5:19	71	11:07
Ziel	3,00	12:33	4:11	5	1:44	78	3:45	10,60	49:12	4:38	4	7:03	73	14:52