



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Hoffmann, Kerstin

Verein: VFL 28 Ellrich

Startnummer: 1694

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 49:17

Geschwindigkeit: 12,17 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	36:59	4:51	2	0:31	2	0:31	7,60	36:59	4:51	2	0:31	1	-
Ziel	3,00	12:18	4:06	2	0:06	2	0:06	10,60	49:17	4:38	2	0:37	2	0:37