



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Henning, Jürgen

Verein: Spvgg Faulungen

Startnummer: 1807

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:21

Geschwindigkeit: 12,89 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Adolfsburg	7,60	37:38	4:57	10	7:17	74	12:06	7,60	37:38	4:57	12		74	12:06
Ziel	3,00	11:43	3:54	6	2:15	56	2:55	10,60	49:21	4:39	10	9:32	74	15:01