



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Romming, Nicole

Verein: Fitnessoase Ohrdruf
Startnummer: 1689

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 49:54

Geschwindigkeit: 12,02 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 171)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 49:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Adolfsburg	7,60	37:27	4:55	1	-	3	0:59	7,60	37:27	4:55	1	-	28	0:28
Ziel	3,00	12:27	4:08	1	-	4	0:15	10,60	49:54	4:42	1	-	3	1:14