



5. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Romming, Nicole

Verein: Fitnessoase Ohrdruf
Startnummer: 1689

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 49:54

Geschwindigkeit: 12,02 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 171)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 31)
Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 49:54

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Adolfsburg | 7,60 | 37:27 | 4:55 | 1 | - | 3 | 0:59 | 7,60 | 37:27 | 4:55 | 1 | - | 28 | 0:28 |
| Ziel | 3,00 | 12:27 | 4:08 | 1 | - | 4 | 0:15 | 10,60 | 49:54 | 4:42 | 1 | - | 3 | 1:14 |