



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Wenzel, Heiko

Verein: SV Eintracht-Haina

Startnummer: 1741

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 49:59

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	35:44	4:42	12	5:29	64	10:12	7,60	35:44	4:42	7	1:10	73	10:12
Ziel	3,00	14:15	4:45	18	4:04	118	5:27	10,60	49:59	4:42	14	9:30	75	15:39