



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Hennig, Bernhard

Verein: SV Mihla
Startnummer: 1670

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 50:02

Geschwindigkeit: 11,99 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 48:59

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	38:06	5:00	1	-	78	12:34	7,60	38:06	5:00	1	-	75	12:34
Ziel	3,00	11:56	3:58	1	-	68	3:08	10,60	50:02	4:43	2	1:03	77	15:42