



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Käppler, Gerd

Verein: SV Normania Treffurt e.V.

Startnummer: 1780

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:15

Geschwindigkeit: 11,94 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	38:10	5:01	11	7:49	79	12:38	7,60	38:10	5:01	1	-	76	12:38
Ziel	3,00	12:05	4:01	10	2:37	71	3:17	10,60	50:15	4:44	11	10:26	78	15:55