



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Kunze, Guido

Verein: Laufladen zwei G

Startnummer: 1794

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 50:39

Geschwindigkeit: 12,56 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 40:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	37:10	4:53	15	6:55	73	11:38	7,60	37:10	4:53	6	2:36	78	11:38
Ziel	3,00	13:29	4:29	16	3:18	104	4:41	10,60	50:39	4:46	15	10:10	80	16:19