



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

## Detailauswertung

**Senf, Michael**

Verein: Creuzburg  
Startnummer: 1732

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf

Kategorie:  
Männer M30

**Gesamt-Zeit: 50:44**

Geschwindigkeit: 11,83 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 171)  
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:16

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	38:18	5:02	7	8:30	81	12:46	7,60	38:18	5:02	7	8:30	80	12:46
Ziel	3,00	12:26	4:08	7	2:58	77	3:38	10,60	50:44	4:47	7	11:28	82	16:24