



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Thorhauer, Henriette

Verein: SV 'Glückauf' Sondershausen
Startnummer: 1792

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 51:03

Geschwindigkeit: 11,75 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 171)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,60	38:17	5:02	3	1:49	4	1:49	7,60	38:17	5:02	3	1:49	27	1:18
Ziel	3,00	12:46	4:15	4	0:34	5	0:34	10,60	51:03	4:48	3	2:23	4	2:23