



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

## Detailauswertung

**Thorhauer, Henriette**

Verein: SV 'Glückauf' Sondershausen  
Startnummer: 1792

Strecke: 10,60 km  
Geländelauf

Kategorie:  
Frauen W40

**Gesamt-Zeit: 51:03**

Geschwindigkeit: 11,75 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 171)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 31)  
Bestzeit der Strecke: 48:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Adolfsburg	7,60	38:17	5:02	3	1:49	4	1:49	7,60	38:17	5:02	3	1:49	27	1:18
Ziel	3,00	12:46	4:15	4	0:34	5	0:34	10,60	51:03	4:48	3	2:23	4	2:23