



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Matthes, Jan

Verein: LT Breitungen
Startnummer: 1655

Strecke: 10,60 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 51:34

Geschwindigkeit: 11,64 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 171)
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,60	38:57	5:07	12	8:36	84	13:25	7,60	38:57	5:07	10	0:47	83	13:25
Ziel	3,00	12:37	4:12	12	3:09	80	3:49	10,60	51:34	4:51	12	11:45	85	17:14