



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detailauswertung

Matthes, Jan

Verein: LT Breitungen

Startnummer: 1655

Strecke: 10,60 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 51:34

Geschwindigkeit: 11,64 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 171)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 34:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,60	38:57	5:07	12	8:36	84	13:25	7,60	38:57	5:07	10	0:47	83	13:25
Ziel	3,00	12:37	4:12	12	3:09	80	3:49	10,60	51:34	4:51	12	11:45	85	17:14